

Domenica 22 aprile 2018

'SLOW UP EXPRESS'

Treno speciale Luino – Locarno

in occasione dell'evento 'SLOW UP TICINO 2018'

VERBANO EXPRESS organizza un **treno speciale LUINO - LOCARNO**, fulcro di **SLOW UP TICINO 2018**, uno straordinario evento che si sviluppa lungo tutta la Piana di Magadino, seguendo itinerari prestabiliti liberi dal traffico motorizzato. Protagonista del breve viaggio la locomotiva storica Ae 4/7 10987 di Swiss Train (anno 1932), al traino delle tradizionali carrozze anni '60 ex SBB.



***SlowUp: una giornata senz'auto,
per muoversi nell'ambiente in assoluta libertà.***

Il percorso SlowUp Ticino si sviluppa in pianura, tra le città di Bellinzona e Locarno, attraverso un territorio ricco di elementi culturali, artistici e paesaggistici di grande pregio.

Domenica 22 aprile 2018 - dalle 10.00 alle 17.00.
Ingresso all'evento libero e gratuito.

SlowUp Ticino, una straordinaria e irrinunciabile occasione di salutare divertimento per tutte le età, da vivere a piedi, in bicicletta, sui pattini a rotelle, con lo skateboard, in monopattino...

I percorsi slowUp sono quasi interamente pianeggianti. Il ritmo e la distanza possono essere scelti autonomamente: Vedasi www.slowup-ticino.ch per tutte le informazioni utili, con mappa dettagliata degli itinerari.

Il successo dello 'slowUp' nel corso degli anni è impressionante. Sin dalla prima edizione del 2000 quale evento di apertura di Expo.02, lo 'slowUp' ha avuto una crescita esponenziale. Anno dopo anno gli eventi si sono moltiplicati e con essi il numero di partecipanti. In breve tempo dall'idea si è passati ad un vero e proprio evento nazionale, uno tra i più grandi in termini di partecipanti attivi. Annualmente oltre 400'000 persone sono coinvolte dai 18' slowUp' organizzati.

SlowUp Ticino propone uno dei percorsi più lunghi in assoluto. Un tracciato di ca 50 Km, che si snoda tra i due poli principali di Locarno e Bellinzona, interamente chiuso al traffico motorizzato. Un itinerario molto bello che idealmente accomuna le zone lacustri del Locarnese a quelle del Piano di Magadino fino al Bellinzonese e ai castelli.



Le caratteristiche principali dell'evento:

- Un percorso di ca 50 km (suddiviso in tratte più brevi con percorsi di ritorno), interamente chiuso al traffico
- Una giornata di festa da trascorrere in movimento all'aria aperta
- Movimento a piedi, in bicicletta, con i pattini, ecc.
- Il ritmo e la distanza possono essere scelti autonomamente
- È possibile entrare e uscire dal percorso in un punto qualsiasi
- Vi è unicamente un senso di marcia da rispettare
- Lungo il percorso sono organizzate feste, punti di ristoro ed altre postazioni con attività.

➤ **Orari del treno speciale Luino – Locarno e vv.:**

Andata

Luino p. 9,27**
Locarno a. 10,30

Ritorno

Locarno p. 17,30
Luino a. 18,30

****IMPORTANTE:** tutti i passeggeri che arrivano a Luino in auto con la bicicletta al seguito sono attesi in stazione tra le ore 8.00 e 9.00 (marciapiede 1. binario tronco, lato nord), per provvedere al carico dei propri mezzi sul bagagliaio appositamente attrezzato. Quanti invece utilizzano le relazioni di *Trenord/Tilo* da Gallarate e oltre devono presentarsi subito al treno in partenza. Le operazioni di carico-scarico avvengono a cura del personale del treno, che rilascia apposito talloncino numerato. **A Locarno il carico deve avvenire entro le ore 17,00.** Numero massimo delle biciclette al seguito ammesse: 70. **La prenotazione è obbligatoria per tutti i passeggeri, con o senza bicicletta al seguito.**

➤ **Costo del biglietto per il treno speciale (a persona, andata e ritorno):**

- Adulti (solo passeggero) € 20.00 p.p.
- Bambini 6 → 12 anni (solo passeggero) € 10.00 p.p.
- Supplemento bicicletta al seguito € 5,00 (adulti e bambini 6/12 anni)
- Bambini sotto 6 anni Gratuito

Note:

- Il prezzo del biglietto a/r è riferito all'utilizzo del treno speciale (con o senza bicicletta al seguito);
- Il supplemento bicicletta al seguito è inteso per un solo mezzo a persona, bambini compresi;
- Non sono ammessi titoli di viaggio di altro genere;
- L'orario definitivo del treno speciale sarà confermato nel sito www.verbanoexpress.it alcuni giorni prima del viaggio;
- Trattandosi di un treno speciale d'epoca sono possibili eventuali ritardi e non sono garantite coincidenze con altri treni o vettori.

INFORMAZIONI UTILI (per maggiori dettagli consultare il sito www.slowUp-ticino.ch).

La partecipazione all'evento è libera e gratuita. A rendere slowUp Ticino una vera e propria festa per tutti saranno i villaggi e i punti di animazione presenti lungo il percorso, molti dei quali proporranno anche una zona ristorazione. Gli attori principali di queste feste saranno le associazioni sportive e ricreative della regione; ma non mancheranno le animazioni proposte dagli sponsor e partner dell'evento, così come le soste agricole in aziende situate sul Piano di Magadino nei pressi del percorso slowUp, che in occasione dell'evento apriranno le loro porte ai partecipanti.

Il percorso

Il percorso ha una lunghezza totale di circa 50 km e si snoda tra Locarno e Bellinzona, toccando ben 12 comuni ticinesi: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Gudo, Cadenazzo, S. Antonino, Camorino, Giubiasco e Bellinzona. NB: il percorso è suddiviso in tratte con anelli di ritorno per chi non desiderasse compierlo interamente.

È importante seguire la segnaletica e le indicazioni del personale sul percorso, rispettando gli altri partecipanti e senza fretta. Se si esce dal percorso indicato, occorre ricordare che il traffico motorizzato è escluso unicamente sul tracciato ufficiale e che l'organizzazione slowUp non è responsabile per la sicurezza al di fuori di esso. Sul percorso sono pure previste postazioni di assistenza tecnica.

Ai ciclisti si consiglia calorosamente l'uso del casco.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti.

Consigli utili per i partecipanti (tratte dal sito ufficiale)

Chiusura strade (10.00-17.00)

Il percorso slowUp è chiuso al traffico motorizzato dalle ore 10.00 alle 17.00. L'intero tracciato è segnalato ed in parte limitato da barriere fisiche.

Accesso al percorso in qualsiasi punto ma...

È possibile entrare sul percorso in qualsiasi luogo, sono comunque previste delle "entrate principali" presso le quali sono organizzate animazioni ed offerti servizi ai partecipanti. Gli accessi principali sono a Locarno (Piazza Grande), Bellinzona (Piazza Governo) e S. Antonino.

Muoversi sul percorso: direzione di marcia e... slow

Sul percorso ci si può muovere liberamente ed al proprio ritmo seguendo però la direzione di marcia (Locarno o Bellinzona) e l'apposita segnalazione. Per ragioni di sicurezza, pure per godere appieno dello spirito di SlowUp i partecipanti sono invitati a mantenere una velocità adeguata; ai ciclisti si consiglia una velocità massima di 20 km/h. Rispettate sempre gli altri partecipanti, mantenete la destra della carreggiata e superate a sinistra. Se vi arrestate sul percorso, fermatevi a bordo strada e non ostacolate chi vuole proseguire.

Sul percorso animazioni e luoghi di sosta

Visionate la cartina del tracciato con i diversi punti di ristoro ed animazione e scegliete la tratta che più vi conviene. Siete liberi di entrare ed uscire dal tracciato in qualsiasi punto, così come di percorrere l'intera distanza o solo parte di essa. Sono previsti diversi punti di sosta presso i quali potrete riposarvi, bere, mangiare, così come partecipare a giochi, concorsi ed animazioni varie. Definite voi stessi il programma che più vi conviene. Non dimenticate: non è una competizione, godetevi la giornata senz'auto!

Assistenza e sicurezza

È importante seguire la segnaletica e le indicazioni del personale sul percorso, in particolare sulle tratte dove vi è un senso di marcia bidirezionale. Rispettate gli altri partecipanti e non abbiate fretta. Se decideste di uscire dal percorso ricordate che il traffico motorizzato è escluso unicamente sul tracciato ufficiale e che l'organizzazione slowUp non è responsabile per la sicurezza al di fuori di esso. Sul percorso sono pure previste postazioni di assistenza tecnica (garage SportXX) e sanitaria (Samaritani), segnalate sulla cartina.

Assicurazioni

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti.

Bambini

Date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, oppure scritto sull'apposito tagliando scaricabile dal sito ufficiale). Nel caso dovessero perdersi, sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio).

Casco... è importante

Ai ciclisti e ai partecipanti in pattini si consiglia calorosamente l'uso del casco. Alcuni partner offrono servizi di consulenza e vendita in merito.

Noleggio biciclette

È possibile noleggiare una bicicletta o un'e-bike presso i punti Rent a Bike di Locarno (Piazza Grande e stazione FFS), stazione FFS di Tenero e stazione FFS di Bellinzona. L'offerta è molto ampia e comprende anche biciclette elettriche. In particolare in Piazza Grande a Locarno saranno a disposizione a pochi metri dalla partenza oltre 100 biciclette. Considerato l'atteso forte afflusso di persone si consiglia la prenotazione.

Ciclisti

SlowUp non è una manifestazione competitiva e vi sono diverse tipologie di partecipanti, a piedi, con i pattini, adulti ma anziani e bambini. La maggior parte è però munita di bicicletta, tuttavia non tutti sono ciclisti esperti. Per ragioni di sicurezza (bambini sul percorso) si consiglia di adattare la velocità e di prestare molta attenzione.

Roller

Per chi desidera percorrere il tracciato di slowup con i pattini, ecco alcuni consigli:

- ✓ Il percorso slowUp Ticino è per la maggior parte pianeggiante e facile da percorrere con i pattini. In alcuni tratti critici (es. sottopassaggi, ponti di legno) saranno installate delle apposite protezioni.
- ✓ Lungo il percorso sono indicate le discese.
- ✓ In Piazza Grande a Locarno vi sono i ciottoli, così come pure in Piazza Governo a Bellinzona. In questi tratti si consiglia di stare sul marciapiede.

Regole d'oro *(Fonte: UPI - Ufficio Svizzero Prevenzione Infortuni)*

- ✓ Porta sempre parapolsi, ginocchiere, paragomiti e casco
- ✓ Prima della prima uscita sui pattini assimila le tecniche di base della caduta, della frenata e della schettinata
- ✓ Quando pattini sii sempre previdente e pronto a frenare e mantieni il controllo sulla velocità
- ✓ Evita le crepe, le asperità e le macchie d'olio sulla carreggiata
- ✓ Non schettinare mai su superfici bagnate: il rischio di scivolare è troppo elevato
- ✓ Sui marciapiedi i pedoni hanno sempre la precedenza
- ✓ Comportati sempre in modo rispettoso
- ✓ Schettina soltanto sulle strade poco trafficate

In caso di incidente o necessità

Lungo il percorso vi sono delle postazioni di assistenza (Samaritani), così come è possibile rivolgersi al personale di sicurezza. In caso di incidente o necessità grave il giorno dell'evento è pure a disposizione il numero telefonico speciale: 091 850 82 71.

Rifiuti e rispetto dell'ambiente

In tutti i villaggi slowUp ed in tutte le postazioni di ristoro sono a disposizione dei contenitori per i rifiuti (raccolta separata), su alcune tratte troverete anche dei contenitori lungo il percorso. Siamo grati per rispettare l'ambiente non lasciando rifiuti lungo il percorso e ove possibile limitandone il più possibile la quantità. Ogni circa 4-6 km avete a disposizione dei servizi igienici (villaggi slowUp, soste, zone comunali)

L'evento è gratuito e ha luogo con qualsiasi tempo.

Nota: tutte le informazioni riferite all'evento slowUp Ticino 2018 qui riportate sono tratte dal sito ufficiale dell'organizzazione. Verbano Express-Museo Ferroviario del Verbano non è responsabile per inesattezze o eventuali modifiche, anche parziali dei contenuti stessi. Si consiglia pertanto di consultare il sito dedicato, dove sono ampiamente illustrati tutti i dettagli del programma ufficiale.



Locarno: Piazza Grande (Foto Alessio Pizzicannella)

Locarno, la cittadina del cinema affacciata sul **Lago Maggiore**, si caratterizza per la sua atmosfera pittoresca e ricca di storia, essendo anche conosciuta come il luogo dove si firmò il "Patto di Locarno", il trattato di pace stabilito al termine della prima Guerra Mondiale. La città vecchia offre sorprese ed interessanti scoperte grazie ai suoi palazzi, chiese, al **Castello Visconteo** e le strette viuzze, lungo le quali si respira un'aria di pace e tranquillità.

Dalla centro, verso la collina di Locarno, si scorge il **Sacro Monte della Madonna del Sasso**. Posizionato su uno sperone di roccia, il pittoresco santuario e l'annesso convento dei cappuccini sono meta di molti pellegrinaggi. Il ricco patrimonio artistico si completa in **Piazza Grande**, il cuore pulsante di Locarno, dove ha luogo la maggior parte delle attività ricreative e culturali. Dal riconosciuto **Festival del film Locarno** ai concerti di *Moon & Stars*, dall'ammaliante *Locarno on Ice* alle feste popolari e al mercato cittadino: la piazza regala momenti unici che riflettono sia una ricca tradizione sia una creatività innovativa, grazie alla quale Locarno è riuscita a guadagnarsi il nome di località tra le più mondane della regione del Lago Maggiore.

Per informazioni e prenotazione posti consultare il sito:

www.verbanoexpress.it

oppure scrivere a:

viaggi@verbanoexpress.it

www.verbanoexpress.it

Associazione Verbano Express – Museo Ferroviario del Verbano
Sede legale: via F.lli Cervi 29 - I - 21010 GERMIGNAGA (Va)
Sede operativa presso stazione RFI – Piazza Marconi, 1 – 21016 LUINO (Va)
info@verbanoexpress.it - 348.5942829 - 333.5447914